



PROFESSIONAL COACH

Level 1

Master per apprendere l'arte del Coaching

Level 2

Verso la Maestria

PROFESSIONAL COACH

Premessa

Cosa stai cercando in questo momento della vita?

Cosa è veramente importante per te trovare in questo percorso?

Quali sono i tuoi obiettivi personali e professionali che vorresti realizzare attraverso questa formazione?

Ti sorprende trovare queste domande all'inizio della descrizione di un corso?

Le domande sono uno degli elementi cardine per un Coach.

Crediamo particolarmente nel valore della domanda come strumento di indagine e comprensione. La domanda suscita curiosità, richiama l'attenzione, ma soprattutto si pone come una guida luminosa che dà significato e rilevanza al percorso intrapreso attraverso una direzione e una traiettoria ben precisa.

Noi, prima di tutto in veste di Coach, vorremmo accompagnarti nel leggere questa Brochure permettendoti, guidato dalle risposte a queste e altre domande che ti vorrai fare, di capire se il percorso è proprio ciò che stai cercando.

Queste domande iniziali ti aiuteranno a generare chiarezza dentro di te, prima di entrare nei contenuti del documento, per mettere bene a fuoco se ciò che cerchi è in ciò che offriamo.

È questa chiarezza che noi desideriamo guidi la tua scelta.

È questa chiarezza che ci piacerebbe guidasse la lettura di questo documento orientandoti nel capire perché per noi è importante:

- ✓ Soddisfare te e le tue esigenze pratiche;
- ✓ Soddisfare te e le tue opportunità professionali;
- ✓ Soddisfare i tuoi interessi e le tue inclinazioni, ciò che ti entusiasma e che ti sta a cuore.
- ✓ Che quando decidi, tu decida per te!

Introduzione

Esiste una forza silenziosa che guida ogni processo autentico di trasformazione: è il desiderio di abitare pienamente la propria unicità.

Il nostro percorso **Professional Coach** nasce da questa intuizione e si sviluppa come **un viaggio formativo e umano** in cui il coaching professionale diventa strumento e linguaggio per abitare con consapevolezza la propria identità e generare impatto nel mondo.

Esiste un punto da cui tutto origina, una sorgente silenziosa ma potente che abita ogni essere umano. Il nucleo originario che custodisce l'unicità di ciascuno. La voce unica e irripetibile che ciascuno porta con sé, anche quando tace. Noi, in āvalore, lo chiamiamo **Essere**.

È da qui che nasce il nostro modo di intendere il coaching: non solo come competenza, ma come atto generativo, come scelta di contatto con sé e con l'altro.

Anche il metodo si fonda sul riconoscimento dell'**Essere**,
Non per costruire un'identità nuova, ma per ri-connettere ciò che già siamo con ciò che possiamo diventare: quella dimensione profonda e irripetibile che appartiene a ogni individuo e che si manifesta anche nei gruppi, nelle organizzazioni, nelle comunità.

Dare voce a questa dimensione è il primo passo per accompagnare gli altri nel cambiamento con etica, responsabilità e presenza.

Il percorso, non è soltanto un percorso abilitante ai fini della certificazione ICF: è un **viaggio formativo e trasformativo** che attraversa conoscenze, esperienze e consapevolezze.

Progettato per **integrare l'apprendimento tecnico con il risveglio identitario**, fondando ogni tappa sulla centralità dell'essere umano come soggetto capace di apprendere, riflettere, cambiare e far cambiare.

In questo cammino, **teoria e pratica si intrecciano** in modo fluido e coerente: ogni competenza viene sperimentata attraverso il fare, ma soprattutto vissuta attraverso l'ascolto, la riflessione e la risonanza.

Scegliere questo percorso significa accogliere una sfida: diventare coach, attraverso la consapevolezza di se stessi.

È questa la cifra di āvalore: **non addestrare al coaching, ma coltivare coach**.

Cosa ti puoi aspettare

Il percorso - **Professional Coach Level 1 e 2** - è pensato come **un viaggio formativo e trasformativo**, in cui il coaching non è solo una tecnica, ma un linguaggio dell'anima, una **pratica di consapevolezza relazionale e professionale**.

Un'esperienza profonda che abbraccia competenze, intenzione e identità.

Alla base di questo viaggio formativo c'è una **metodologia integrata**, che si radica in fonti eterogenee ma profondamente interconnesse:

- ✓ le **Core Competencies dell'International Coaching Federation (ICF)** con il loro rigore etico e professionale;
- ✓ l'approccio **umanistico-esperienziale** ispirato a Carl Rogers e alla sua fiducia nella tendenza attualizzante dell'individuo;
- ✓ i principi del **coaching trasformativo** che invita ad andare oltre il fare per approdare a un cambiamento dell'essere;
- ✓ il modello della **neuro-leadership e delle neuroscienze affettive** che restituisce centralità alla qualità dell'alleanza, alla dimensione somatica dell'ascolto e alla coerenza emotiva come via di accesso alla trasformazione duratura;
- ✓ il pensiero **neurofenomenologico e psicosomatico** che integra neuroscienze, biologia emozionale e processi di autoregolazione interpersonale nel riconoscimento dell'umano come unità inscindibile di corpo, mente e coscienza.

In aula – fisica o virtuale – i **Trainer e Coach** non trasmetteranno soltanto contenuti: creano le condizioni per un apprendimento profondo, in cui ogni competenza tecnica può essere agita, riflessa e integrata.

Il gruppo dei partecipanti diventa specchio e contenitore, luogo di fiducia e di risonanza.

Il feedback diventa nutrimento.

Il corpo, l'emozione, la parola: strumenti al servizio dell'autenticità.

Il programma è strutturato: due livelli (Level 1 e Level 2), ciascuno dei quali allineato agli standard richiesti da ICF per il percorso di certificazione ACC o PCC. Ma la sua **anima non è rigida**.

Potrà accadere che un modulo si dispieghi in un altro tempo, che un contenuto emerga prima del previsto o che si apra uno spazio per accogliere ciò che conta davvero in quel momento.

In questo paesaggio formativo, il coaching si fa **atto di umanità professionale** e spazio in cui «apprendere» non è semplicemente «accumulare sapere», ma diventa **liberare possibilità**.

In Sintesi: Perché scegliere questa Formazione

- ✓ **Offre** una preparazione specialistica alla professione di Coach e alla gestione di processi di coaching, sia in campo aziendale che personale.
- ✓ **Adotta** un approccio integrato con principi di psicologia junghiana e gestaltica, approcci neuro-scientifici, elementi di PNL, sistemici e di intelligenza emotiva per offrire al Coach strumenti che gli permettano di essere il più possibile aderente alla realtà in cui opera.
- ✓ **Si basa** su un metodo che negli ultimi 20 anni ha visto costante aggiornamento grazie alla curiosità e continua esplorazione professionale dei coach e trainer di questo master. L'aggiornamento continuo permette di rimanere all'avanguardia e di garantire la qualità di strumenti adeguati alle richieste dei tempi.
- ✓ **Parte** da un corpus teorico, da metodologie consolidate e di provata efficacia.
- ✓ **Sostiene** lo sviluppo individuale dei futuri Coach, potenziando il loro essere nel mondo. Solo coloro che crescono come individui prima ancora che come professionisti possono infatti accompagnare significativamente i loro clienti verso cambiamenti duraturi.
- ✓ **Permette** ai partecipanti di esprimersi nella propria interezza e di dare spazio alle proprie necessità individuali, pur restando sempre focalizzati sull'obiettivo di raggiungere i risultati concreti e pratici legati alle competenze di coaching.
- ✓ **Trasmette** una serie di strumenti flessibili e molto efficaci che possono essere applicati con successo in ogni realtà ed ambito professionale con l'obiettivo di sostenere lo sviluppo globale della persona, individuandone le risorse ed il potenziale ancora inespressi o non ancora del tutto sviluppati.
- ✓ **Trasferisce** una vasta competenza nell'essere Coach e sviluppa ogni partecipante nel suo insieme così come nelle sue capacità personali e professionali.
- ✓ **Sviluppa** oltre ad un alto livello di professionalità, la percezione sottile, la consapevolezza e la sensibilità necessarie per saper trattare con le persone.
- ✓ **È svolta** da Docenti, Coach professionisti con credenziali ICF e comprovata esperienza, i quali si aggiornano regolarmente a livello internazionale seguendo vari approcci didattici.
- ✓ **È strutturata** per rispondere agli elevati standard e requisiti internazionali di Primo Livello ACC (Accreditate Certified Coach) e Secondo Livello PCC (Professional Certified Coach) richiesti da dall'International Coach Federation (ICF).

L'INTERNATIONAL COACH FEDERATION (ICF)

È l'associazione leader al mondo dedicata allo sviluppo della professione del coach, con oltre 31.000 membri in 141 nazioni.

ICF offre l'unico programma di credenziali professionali globalmente riconosciuto allo scopo di proteggere e servire i consumatori dei servizi di coaching, sostenere e preservare l'integrità della professione di coach, misurare e certificare la competenza degli individui al fine di ispirarli al perseguimento dello sviluppo continuo ponendosi come punto di riferimento per accrescere la fiducia del pubblico per il mondo del coaching.

Varie ricerche provano i vantaggi e l'efficacia del coaching nel determinare alti livelli di performance favorendo il successo delle iniziative di change management (2022, *Coaching effectiveness case history by revenue coaching*; 2018, *Studio italiano sull'efficacia del coaching Italia*; 2018, *H.C.I. Study - building a coaching culture for change management*), sia in termini di ROI (2012, *Manchester inc. Study - International Coach Federation*). Ulteriori studi hanno inoltre permesso di individuare che questi effetti virtuosi prodotti dalla pratica di coaching sono cumulativi nel tempo (2020, *The delayed effects of leadership coaching - Oxford review*).

Possedere una credenziale risulta pertanto vantaggioso, da un lato per la maggior soddisfazione degli utenti di coaching rispetto alla loro esperienza e propensione nel raccomandarla ad altri (2020, *I.C.F. International Coaching Awareness study* e 2017, *ICF Global Consumer Awareness Study*) e per l'altro rispetto alla generazione di un reddito professionale (2016, *ICF Global Coaching Study*).

ICF identifica tre livelli di credenziali come Coach:

Associate Certified Coach (**ACC**)

Professional Certified Coach (**PCC**)

Master Certified Coach (**MCC**).

Ciascuna credenziale richiede requisiti crescenti.

IL PROFESSIONAL COACH LEVEL 1

Master per apprendere l'arte del Coaching

Ti permette di soddisfare le seguenti esigenze:

- ✓ acquisire o consolidare solide basi per avviare la professione con successo;
- ✓ sviluppare le competenze di base del coaching per metterle al servizio della propria vita, tanto in ambito professionale quanto personale.

È strutturato in:

- 3 moduli composti da momenti di training, momenti di supervisioni / mentoring (sessioni di coaching tenute dai partecipanti con supervisione professionale per ricevere il feedback necessario al corretto sviluppo) e momenti di allenamento in aula e a casa (sessioni di coaching, esercizi, letture, studio dei materiali) per introdurre il partecipante a tutti gli aspetti fondamentali del coaching e sostenere il processo di maturazione personale e professionale.
- 70 ore di formazione professionale di alto livello strutturate in modo da costruire un percorso che favorisca al massimo il processo di apprendimento e di integrazione dei partecipanti
- materiale didattico a supporto
- strumenti per facilitare la pratica
- diploma che ti permetterà sia di associarti ICF che di accedere al percorso di certificazione per ottenere il primo livello di credenziali ICF (ACC) con formazione LEVEL 1 (corrispondente al precedente ACSTH).

Ti darà inoltre la possibilità di:

- ✓ Proseguire la tua formazione, specializzandoti come Coach continuando il percorso e accedendo al **LEVEL 2 per ottenere il secondo livello di credenziali ICF PCC** (Professional Certified Coach).
- ✓ Proseguire la tua formazione, specializzandoti come **Team & Group Coach**
- ✓ Poter continuare a svilupparti come Coach professionista e come individuo all'interno di una Academy con una specifico approccio distintivo che si esprime attraverso il suo linguaggio

MODULO 1

Le basi del coaching e del metodo

Questo modulo rappresenta il primo incontro con il coaching e lo stile āvalore. I partecipanti traggono ispirazione e motivazione per se stessi e strumenti pratici per migliorare la qualità della propria vita.

Obiettivo del modulo

Si familiarizza con l'approccio del coaching e le sue finalità. Si introducono tecniche per l'auto-gestione, mezzi per aumentare il proprio stato di abbondanza, la propria consapevolezza di sé e il proprio benessere, strumenti per gestire la vita con maggior leggerezza.

I macro-contenuti

- ✓ Perché un coach?
- ✓ Il vero contributo che permette lo sviluppo del partner.
- ✓ Un nuovo tipo di approccio mentale che mira a trovare una soluzione concreta e costruttiva.
- ✓ Verso l'abbondanza: un processo evolutivo che può continuare tutta la vita.
- ✓ Il ciclo come principio base dell'organizzazione, per gestire con successo la vita pratica.
- ✓ La gestione dei primi colloqui di coaching.

All'interno di questo modulo si analizzeranno 4 competenze Core del coaching definite da ICF:

Dimostra la pratica etica - comprende e applica costantemente l'applicazione, l'etica e gli standard di coaching.

Incarna il Coaching mindset - sviluppa e mantiene una mentalità aperta, curiosa, flessibile e centrata sul cliente.

Stabilire e mantenere gli accordi - collabora con il cliente e le parti interessate per creare accordi chiari sulla relazione, sul processo, sui piani e sugli obiettivi di coaching. Stabilisce accordi per l'intero percorso di coaching così come quelli per ogni sessione di coaching.

Coltiva fiducia e sicurezza - collabora con il cliente per creare un ambiente sicuro e di supporto che consenta al cliente di condividere liberamente. Mantiene un rapporto di reciproco rispetto e fiducia.

MODULO 2

Essere Coach

Essere Coach inteso come uno stato autentico dell'essere, non come semplice funzione. Eccellere nel ruolo che vede il Coach accompagnare le persone sulla strada del loro sviluppo e in ogni situazione concreta dove sia richiesto il suo intervento.

Obiettivo del modulo

I partecipanti fanno l'esperienza di essere Coach già dall'inizio cominciando a mettere in pratica le tecniche base per la gestione dei colloqui e iniziano ad acquisire l'atteggiamento mentale appropriato.

I macro-contenuti

- ✓ Cosa è aiutare? Cosa non è aiutare?
- ✓ Essere Coach: una decisione personale.
- ✓ Incontrare le persone là dove si trovano: una questione di atteggiamento interiore.
- ✓ Co-creare la relazione.
- ✓ Le tecniche del coach per la gestione dei colloqui.
- ✓ Le relazioni personali e professionali: sfide e opportunità? Un approccio strutturato.
- ✓ L'etica del coach professionista.

All'interno di questo modulo si analizzeranno 4 competenze del coaching definite da ICF:

Mantiene la presenza - è pienamente consapevole e presente con il cliente, impiegando uno stile aperto, flessibile, centrato e sicuro di sé.

Ascolta attivamente - si concentra su ciò che il cliente dice e non dice per comprendere pienamente ciò che viene comunicato nel contesto dei sistemi del cliente e per supportare l'auto-espressione del cliente.

Evocare consapevolezza - facilita le intuizioni e l'apprendimento del cliente utilizzando strumenti e tecniche quali le domande potenti, silenzio, metafore o analogie.

Facilita la crescita del cliente - collabora con il cliente per trasformare l'apprendimento e le intuizioni in azioni. Promuove l'autonomia del cliente nel processo di coaching.

MODULO 3

Creare il futuro

Il futuro nasce ora. Molte persone, tuttavia, non sono abili nel porsi obiettivi giusti-per-sé, e/o a perseguirli in modo efficace. Occorre sviluppare una modalità appropriata di lavoro per poter ottenere il giusto impatto sulla propria vita.

Gli apprendimenti acquisiti fino ad ora in questo percorso, le nuove abilità e le capacità sviluppate, insieme con le energie liberate e i risultati pratici ottenuti, sfociano nello sviluppo di nuovi obiettivi, forse anche di una loro nuova qualità.

Obiettivo del modulo

Si esplora e apprende in maniera approfondita la modalità più efficace per sviluppare, definire e lavorare per obiettivi. Il feedback si rivela una inaspettata fonte di sviluppo. La tecnica del coaching diventa di uso sempre più naturale.

Si approfondiscono le 8 competenze del coaching analizzate nei primi due moduli.

Alla fine del terzo modulo i partecipanti avranno acquisito le competenze e gli strumenti necessari per condurre una sessione di coaching a livello base, come Coach con credenziali ACC, compiendo un passo avanti importante nel proprio sviluppo.

Al termine del percorso si sintetizza e concretizza il lavoro fatto e lo si certifica sostenendo l'esame interno valevole per le credenziali ICF.

Il Trainer del corso svolgerà con ogni partecipante un colloquio finale per focalizzare i guadagni complessivi ed esplorare come concretizzare gli apprendimenti del corso nella vita quotidiana.

I macro-contenuti

- ✓ La qualità del contatto: l'approccio
- ✓ L'uso degli obiettivi come chiave per la creazione del futuro nel presente. Il modello avanzato del colloquio di coaching.
- ✓ Il feedback, uno strumento assai potente. Principi, tipologie e applicativi. Comunicare in modo costruttivo: la comunicazione efficace.
- ✓ Performance Evaluation, il cui superamento permette l'emissione del diploma.
- ✓ Possibili passi di sviluppo futuro.

IL PROFESSIONAL COACH LEVEL 2

Verso la Maestria

Formazione Integrativa al Level 1

Proseguire il percorso Level 1 integrandolo con questa ulteriore formazione significa completare una formazione Coach Level 2 e certificare un livello di competenza PCC come Coach.

Questa parte del percorso rappresenta una tappa evolutiva fondamentale per chi desidera trasformare le basi acquisite nel coaching in una pratica professionale matura e consapevole. Non si tratta semplicemente di apprendere nuove tecniche, ma di integrare profondamente competenze, etica e presenza per diventare un coach capace di gestire con efficacia contesti complessi e dinamiche relazionali articolate.

Questo livello permette di:

- ✓ Consolidare e approfondire le competenze di coaching, sviluppando una maggiore padronanza emotiva, comunicativa e strategica, essenziali per accompagnare il cliente in percorsi di trasformazione più complessi e duraturi.
- ✓ Gestire con sicurezza la relazione triangolare tra coach, cliente e organizzazione, bilanciando le diverse aspettative e mantenendo un rigoroso allineamento etico.
- ✓ Affinare la capacità di riconoscere e utilizzare le emozioni e le dinamiche psicologiche come leve di crescita e cambiamento, coltivando confini chiari e uno spazio di ascolto autentico e rispettoso.
- ✓ Prepararsi professionalmente per la certificazione PCC, consolidando uno stile di coaching autorevole, empatico e centrato sull'autonomia del cliente, attraverso esercitazioni pratiche, supervisione e feedback mirati.

È strutturato in:

- 3 moduli composti da momenti di training, momenti di supervisioni / mentoring (sessioni di coaching tenute dai partecipanti con supervisione professionale per ricevere il feedback necessario al corretto sviluppo) e momenti di allenamento in aula e a casa (sessioni di coaching, esercizi, letture, studio dei materiali) per introdurre il partecipante a tutti gli aspetti fondamentali del coaching e sostenere il processo di maturazione personale e professionale.
- 75 ore di formazione professionale di alto livello strutturate in modo da costruire un percorso che favorisca al massimo il processo di apprendimento e di integrazione dei partecipanti
- materiale didattico a supporto
- strumenti per facilitare la pratica
- diploma che ti permetterà sia di associarti ICF che di accedere al percorso di certificazione per ottenere il primo livello di credenziali ICF (PCC) con formazione LEVEL 2 (corrispondente al precedente ACSTH).

MODULO 4

La Costruzione di un Percorso di Coaching e l'Allineamento con il Codice Etico: Strumenti per una Pratica Consapevole e Professionale

Questo primo modulo del percorso di secondo livello si focalizza sulla progettazione e gestione di un percorso di coaching efficace e rispettoso dei principi etici della professione in linea con gli standard ICF. Viene approfondita la complessa dinamica della triangolazione aziendale, ovvero la relazione tra Coach, Coachee e organizzazione, per garantire trasparenza, rispetto e allineamento degli obiettivi. Vengono proposti modelli e strumenti per strutturare un percorso chiaro, etico e funzionale alle esigenze di tutte le parti coinvolte.

Obiettivo del modulo

Fornire competenze concrete per costruire e gestire percorsi di coaching integrati nel contesto organizzativo, mantenendo un rigoroso allineamento al Codice Etico ICF. Il coach imparerà a bilanciare aspettative diverse, proteggendo la riservatezza e l'autonomia del Coachee e promuovendo fiducia e collaborazione. Al termine, sarà in grado di progettare interventi responsabili, sostenibili e consapevoli della triangolazione aziendale.

I macro-contenuti

- ✓ Fondamenti del Codice Etico: principi, doveri e responsabilità del coach
- ✓ Progettazione del percorso: fasi, strumenti e tecniche
- ✓ Triangolazione aziendale
- ✓ Gestione delle aspettative: equilibrio tra bisogni individuali e aziendali
- ✓ Riservatezza e confidenzialità nel contesto organizzativo
- ✓ Monitoraggio e valutazione: indicatori di efficacia e feedback continuo
- ✓ Comunicazione efficace e negoziazione con gli stakeholder

All'interno di questo modulo si analizzeranno 4 competenze del coaching definite da ICF:

Mantiene la presenza - è pienamente consapevole e presente con il cliente, impiegando uno stile aperto, flessibile, centrato e sicuro di sé.

Ascolta attivamente - si concentra su ciò che il cliente dice e non dice per comprendere pienamente ciò che viene comunicato nel contesto dei sistemi del cliente e per supportare l'auto-espressione del cliente.

Evocare consapevolezza - facilita le intuizioni e l'apprendimento del cliente utilizzando strumenti e tecniche quali le domande potenti, silenzio, metafore o analogie.

Facilita la crescita del cliente - collabora con il cliente per trasformare l'apprendimento e le intuizioni in azioni. Promuove l'autonomia del cliente nel processo di coaching.

MODULO 5

Emozioni e Confini nel Coaching: Strumenti per un'Interazione Potenziante

Questo secondo modulo introduce il tema centrale delle emozioni e delle difese psicologiche, con particolare attenzione alla definizione e gestione dei confini fra le varie discipline. Offre strumenti pratici per riconoscere e lavorare con emozioni e resistenze, trasformandole in leve di crescita e sviluppo.

Obiettivo del modulo

L'obiettivo è sviluppare la consapevolezza e l'autoregolazione emotiva affinché il Coach sappia utilizzare le emozioni del Coachee come risorse strategiche durante le sessioni. Il Coach acquisirà tecniche per la gestione delle emozioni, la definizione di confini chiari e l'uso efficace del feedback, favorendo un dialogo autentico, aperto e potenziante. Al termine, sarà in grado di facilitare processi di cambiamento profondi, riconoscendo e gestendo difese psicologiche ed emozioni emergenti nella relazione di coaching.

I macro-contenuti

- ✓ Ruolo e funzione trasformativa delle emozioni nel coaching
- ✓ Difese psicologiche: riconoscimento e accoglienza senza giudizio
- ✓ Confini personali e relazionali: definizione e gestione nel setting
- ✓ Tecniche di autoregolazione emotiva per mantenere presenza e centratura
- ✓ Gestione empatica delle emozioni del Coachee
- ✓ Feedback costruttivo: come darlo e riceverlo efficacemente
- ✓ Gestione dei conflitti e tensioni emotive come opportunità di crescita

All'interno di questo modulo si analizzeranno 4 competenze core del coaching definite da ICF:

Dimostra la pratica etica - comprende e applica costantemente l'applicazione, l'etica e gli standard di coaching.

Incarna il coaching mindset - sviluppa e mantiene una mentalità aperta, curiosa, flessibile e centrata sul cliente.

Stabilire e mantenere gli accordi - collabora con il cliente e le parti interessate per creare accordi chiari sulla relazione, sul processo, sui piani e sugli obiettivi di coaching. Stabilisce accordi per l'intero percorso di coaching così come quelli per ogni sessione di coaching.

Coltiva fiducia e sicurezza - collabora con il cliente per creare un ambiente sicuro e di supporto che consenta al cliente di condividere liberamente. Mantiene un rapporto di reciproco rispetto e fiducia.

MODULO 6

Verso la Maestria: l'Evaluation PCC

Il terzo modulo rappresenta la fase conclusiva del percorso di secondo livello, preparando il Coach all'Evaluation PCC, consolidando competenze avanzate per una pratica di eccellenza. Vengono approfondite le abilità chiave per la certificazione, con focus sulla qualità della relazione, la gestione delle dinamiche di sessione e l'uso consapevole degli strumenti metodologici. Il percorso integra feedback strutturati, auto-valutazione e supervisione per sostenere la crescita verso la maestria.

Obiettivo del modulo

L'obiettivo è accompagnare il Coach nell'affinamento delle competenze necessarie a superare con successo l'Evaluation PCC, promuovendo una pratica etica, empatica ed efficace. Il partecipante sarà in grado di gestire con sicurezza sessioni complesse, riconoscere le proprie aree di forza e miglioramento e applicare i criteri PCC con padronanza.

I macro-contenuti

- ✓ Requisiti e criteri dell'Evaluation PCC: aspettative e preparazione
- ✓ Competenze chiave: ascolto attivo, domande potenti, creazione di consapevolezza
- ✓ Gestione avanzata della relazione: presenza, empatia, fiducia e autenticità
- ✓ Uso consapevole di tecniche e strumenti di coaching
- ✓ Feedback strutturato e auto-valutazione per il miglioramento continuo
- ✓ Supervisione e mentoring come strumenti di sviluppo professionale
- ✓ Simulazioni e role play con scenari realistici e debriefing
- ✓ Piano personale di sviluppo per la crescita post-certificazione

INFORMAZIONI GENERALI

Calendario Level 1

Docenti: Alessandra Riva & Anna Longoni

Modulo I

Le basi del coaching e del metodo

Training con partecipazione ibrida

Venerdì 17 Aprile 10.00-19.00

Training con partecipazione ibrida

Sabato 18 Aprile 9.00-17.00

Mentoring da remoto

Martedì 5 Maggio 14:30 – 18:30

Modulo II

Essere Coach

Training con partecipazione ibrida

Venerdì 22 Maggio 9.00- 19.00

Training con partecipazione ibrida

Sabato 23 Maggio 9.00- 19.00

Mentoring da remoto

Martedì 9 Giugno 14:30 – 18:30

Modulo III

Creare il futuro

Mentoring da remoto

Martedì 23 Giugno 14:30 – 18:30

Supervisione/Evaluation Level 1

Venerdì 3 Luglio 10.00 – 19.00

Training in presenza

Sabato 4 Luglio 9.00 – 17.00

INFORMAZIONI GENERALI

Calendario Level 2

Docenti: Alessandra Riva & Erica Francesca Poli

Modulo IV

*La costruzione di un percorso di Coaching
e l'allineamento con il Codice Etico:
Strumenti per una Pratica Consapevole e
Professionale*

Training con partecipazione ibrida

Venerdì 25 Settembre 9.30- 18.30

Training con partecipazione ibrida

Sabato 26 Settembre 9.30-18.30

Modulo V

*Emozioni e Confini nel Coaching: Strumenti
per un'Interazione Potenziente*

Training con partecipazione ibrida

Venerdì 30 Ottobre 9:30-18:30

Training con partecipazione ibrida

Sabato 31 Ottobre 9.30-18.30

Modulo VI

*Verso la maestria:
L'Evaluation PCC*

Mentoring in presenza

Sabato 14 Novembre 9:30 – 18:30

Evaluation Level 2

Venerdì 27 Novembre 9.30 – 18.30

Training in presenza

Sabato 28 Novembre 9.00 – 18.00

LA STRUTTURA COMPLESSIVA DEL PERCORSO

	Level 1	Level 2 (che include il Level 1)
Ore didattica sincrona	48	96
Ore homeworking asincrono	12	29
Ore totali di didattica	60	125
Ore di Mentoring	10	20
Competenze maturate	ACC	PCC

I DOCENTI



Alessandra Riva

Executive Coach MCC · Team Coach Certificata · Trainer & Mentor · Fondatrice di āvalore

Alessandra Riva è Executive Coach certificata MCC (ICF), Trainer senior, Assessor e Mentor con oltre vent'anni di esperienza nella formazione e nello sviluppo del potenziale umano.

Dopo essersi formata come Coach nel 2003, ha affiancato per anni manager, dirigenti e leadership team e dal 2012 si dedica anche alla formazione di nuovi coach professionisti.

Il suo percorso di studio, ampio e multidisciplinare, integra neuroscienze applicate alla leadership (neuromanagement), intelligenza emotiva, trasformazione personale e spiritualità laica, coaching sistemico e transpersonale, mindfulness, psicologia junghiana, costellazioni organizzative e approcci somatici al cambiamento.

È inoltre **Gallup® Certified Strengths Coach**, con una specializzazione nell'attivazione dei talenti individuali e collettivi.

Fondatrice di āvalore, ha sviluppato un approccio trasformativo che unisce la profondità del lavoro sull'Essere alla concretezza dei risultati nel mondo organizzativo.

Con oltre **10.000 ore di coaching all'attivo**, ha maturato una competenza distintiva in **Executive Coaching, Crisis Management, Shadow Coaching e sviluppo della leadership relazionale**, lavorando a stretto contatto con CEO, C-level e top management di aziende multinazionali.

Nel Master Level 1 e 2 promuove consapevolezza, centratura, efficacia relazionale e impatto sostenibile. La sua guida si fonda sull'ascolto profondo, sull'integrazione delle dimensioni dell'umano e su una visione evolutiva dell'essere coach oggi.

I DOCENTI



Anna Longoni

Coach · Senior Trainer · Consulente in formazione e sviluppo organizzativo

Anna Longoni è Coach PCC e Senior Trainer con oltre vent'anni di esperienza nella formazione, nella progettazione di percorsi di apprendimento e nello sviluppo organizzativo.

La sua carriera si è sviluppata all'incrocio tra coaching e cultura d'impresa, affiancando realtà nazionali e multinazionali in processi di trasformazione, empowerment e innovazione.

Ha una formazione umanistica e sistemica, arricchita da specializzazioni in **coaching evolutivo, facilitazione, analisi transazionale, team coaching e diversity & inclusion**, e ha integrato nella sua pratica anche strumenti narrativi e corporei. È inoltre **Gallup® Certified Strengths Coach**.

La sua capacità di progettare contesti formativi concreti e significativi si coniuga a un'attitudine empatica e relazionale che rende ogni percorso un'esperienza trasformativa.

Come trainer, porta con sé **rigore progettuale, sguardo sistemico e passione per l'apprendimento autentico**. Collabora con università, enti pubblici e aziende private, contribuendo alla crescita di persone, team e contesti ad alta complessità.

Nel master Level 1 Professional Coach, il suo contributo è orientato a creare ponti tra competenza e consapevolezza, tra formazione e cambiamento reale.

I DOCENTI



Dott.ssa Erica Francesca Poli

Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta

Psichiatra, psicoterapeuta e counselor, con una formazione eclettica che integra modelli freudiani, junghiani e tecniche come EMDR, ISTDP e psiconeuroimmunoendocrinologia.

Ha collaborato con ospedali, università, enti di formazione e aziende, coniugando la pratica clinica con l'attività divulgativa e formativa, anche in ambito manageriale.

Autrice di numerosi libri, si distingue per l'approccio interdisciplinare e sistemico alla trasformazione umana, fondato su ricerca, integrazione mente-corpo e cura profonda della relazione.

Perfezionata in **Psicoterapia Psicodinamica Immaginativa**, **Psicoterapia Breve Dinamica** (PBDE/IBA) e **Psicopatologia Forense**.

Ideatrice del **Modello PI**, con percorsi di specializzazione in tecniche emozionali e somatiche su base clinica e relazionale.

Docente in master e corsi universitari (Neuroscienze e PNEI – Università Cattolica di Roma) e relatrice in conferenze nazionali e internazionali.

Autrice di volumi come *Le emozioni che curano*, *Anatomia della guarigione*, *Anatomia della coscienza quantica*, *Ricucire l'anima* (Mondadori e Ed. **Anima**).

Nel Master Level 2 **Professional Coach**, Erica porta una visione **neurofenomenologica e psico-somatica dell'apprendimento e della relazione**, con strumenti mirati a comprendere e regolare processi emozionali, mentali e fisici. La sua presenza autentica arricchisce la formazione con una prospettiva profonda, rigenerativa e sistemica, capace di restituire al coaching tutta la ricchezza dell'interezza umana.

INVESTIMENTO PARTECIPAZIONE CORSO PROFESSIONAL COACH LEVEL 1

Il Valore Del Percorso

60 ore didattiche totali di cui: 48 di training + 12 di homeworking asincrono
12 ore di mentoring

€ 3.400,00 + IVA

Modalità di pagamento

Pagamento rateale:

Pagamento rateale, in due soluzioni da **€ 1.700,00 + IVA** con acconto entro l'inizio del percorso e saldo prima dell'ultimo modulo.

Pagamento in un'unica soluzione:

Sconto del 5% a conferma della partecipazione al corso con invio di scheda di iscrizione compilata unitamente a pagamento in un'unica soluzione entro l'inizio della formazione

€ 3.230,00 + IVA

Sconti non cumulabili

➤ Pagamento Early Bird:

Sconto del 15% a conferma della partecipazione al corso con invio di scheda di iscrizione compilata unitamente a pagamento in un'unica soluzione entro il 30 Novembre 2025.

€ 2.890,00 + IVA

➤ Porta un amico:

Sconto del 10% sulla quota di iscrizione tua e del tuo amico indipendentemente dalla modalità di pagamento

€ 3.060,00 + IVA

Si studiano ad hoc pacchetti aziendali con iscrizioni multiple.

avalore non prevede nei suoi accordi la cessione del debito.

INVESTIMENTO PARTECIPAZIONE CORSO INTEGRATIVO PROFESSIONAL COACH PER LEVEL 2

Il Valore Del Percorso

65 ore didattiche totali di cui: 48 di training + 17 di homeworking asincrono
8 ore di supervisione

€ 3.600,00 + IVA

Modalità di pagamento

Pagamento rateale:

Pagamento rateale, in due soluzioni da € 1.800,00 + IVA con acconto entro l'inizio del percorso e saldo prima dell'ultimo modulo.

Pagamento in un'unica soluzione:

Sconto del 5% a conferma della partecipazione al corso con invio di scheda di iscrizione compilata unitamente a pagamento in un'unica soluzione entro l'inizio della formazione

€ 3.420,00 + IVA

Sconti non cumulabili:

➤ Pagamento Early Bird:

Sconto del 15% a conferma della partecipazione al corso con invio di scheda di iscrizione compilata unitamente a pagamento in un'unica soluzione entro il 30 GENNAIO 2025.

€ 3.060,00 + IVA

➤ Porta un amico:

Sconto del 10% sulla quota di iscrizione tua e del tuo amico indipendentemente dalla modalità di pagamento

€ 3.240,00 + IVA

Si studiano ad hoc pacchetti aziendali con iscrizioni multiple.

avalore non prevede nei suoi accordi la cessione del debito.

INVESTIMENTO PARTECIPAZIONE CORSO PROFESSIONAL COACH LEVEL 2

Il Valore Del Percorso

125 ore didattiche totali: 96 di training + 29 di homeworking asincrone
12 ore di mentoring
8 ore di supervisione

€ 7.000,00 + IVA

Modalità di pagamento

Pagamento rateale:

Pagamento rateale, in quattro soluzioni ciascuna:

- Acconto n.1 al momento dell'iscrizione e comunque prima dell'inizio del percorso
- Acconto n. 2 al termine del 2 modulo del percorso
- Acconto n. 3 al termine del 4 modulo del percorso
- Saldo entro il termine del percorso

Pagamento in un'unica soluzione:

Sconto del 10% a conferma della partecipazione al corso con invio di scheda di iscrizione compilata unitamente a pagamento in un'unica soluzione entro l'inizio della formazione

€ 6.300,00 + IVA

Sconti non cumulabili

➤ Pagamento Early Bird:

Sconto del 20% a conferma della partecipazione ai corsi con invio di scheda di iscrizione compilata unitamente a pagamento in un'unica soluzione entro il 30 NOVEMBRE 2025.

€ 5.600,00 + IVA

➤ Porta un amico:

Sconto del 15% sulla quota di iscrizione tua e del tuo amico indipendentemente dalla modalità di pagamento

€ 5.950,00 + IVA

Si studiano ad hoc pacchetti aziendali con iscrizioni multiple.

avalore non prevede nei suoi accordi la cessione del debito.

Sintesi condizioni di contratto

Il costo di partecipazione copre la frequenza al corso, il materiale didattico e la documentazione relativa ad ogni modulo e, se necessario, assistenza telefonica fra i moduli. Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Il corso avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti (7) e rispettandone il numero massimo (15).

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti:

- Verrà proposto lo slittamento della data di partenza di un modulo al fine di avere il tempo utile per raggiungere il numero di partecipanti auspicato.
- Verrà proposto il rimborso delle quote di partecipazione versate.

Disdette e rimborsi

In caso di cancellazione della propria partecipazione prima dell'inizio del corso è possibile ottenere il rimborso dell'importo versato, secondo le seguenti condizioni:

- Fino a 30 giorni prima della data d'inizio – rimborso completo della cifra versata
- Fino a 10 giorni prima della data d'inizio – rimborso del 50% della cifra versata
- Meno di 10 giorni prima della data d'inizio – nessun rimborso. È però possibile presentare un nuovo partecipante quale sostituto.

La formula di pagamento in più rate, proposta allo scopo di facilitare i partecipanti che non scelgono la soluzione unica, rappresenta un impegno formale a versarle entrambe nella loro interezza. Questo si applica anche in caso di non completamento del corso. Per ottenere il diploma del corso è necessario frequentare tutti i moduli e sostenere con successo l'esame interno.

Chi, per esigenze particolari quali malattia o altro, fosse impossibilitato a frequentare un intero modulo, potrà completare ugualmente il corso, consapevole che ciò comporterà un gap didattico da colmare.

Per ottenere il diploma sarà pertanto necessario recuperare il modulo o i moduli perso/i nel corso immediatamente successivo, senza costi aggiuntivi, così da soddisfare i requisiti formativi che garantiamo a ICF.

In questi casi, raccomandiamo pertanto di valutare la situazione specifica con il Trainer di riferimento del corso per stabilire la cosa migliore da fare. Ovviamente cercheremo di fare del nostro meglio per soddisfare le eventuali necessità degli iscritti.

Per le condizioni di Contratto specifiche si rimanda al documento Condizioni Generali di Contratto.

Sede e modalità di svolgimento del corso

Il formato dei nostri corsi è stato studiato per permettere massimo sviluppo e integrazione e agevolare gli iscritti al fine di trarre il maggior profitto dalla formazione. Il blocco iniziale di due giorni, così come quello finale, se da una parte può richiedere impegni logistici extra, dall'altra offre dei vantaggi formativi in termini di qualità in due momenti fondamentali come quello introduttivo e quello dedicato all'esame finale. Per alcune persone questo può non essere ciò che cercano, altri capiscono che è la cosa giusta per sé nonostante lo sforzo logistico richiesto e questo ci porta ad avere partecipanti da tutta Italia e non solo localizzati geograficamente.

La nostra attenzione nella scelta del luogo privilegia un contesto favorevole all'apprendimento e all'inclusione, infatti prevede una facilità di accesso logistico nel rispetto delle varie necessità di ogni singolo partecipante.

Il corso Professional Coach erogati dall'Accademy āvalore si svolgerà presso gli uffici di āvalore siti in Milano, Corso Monforte 36.

Trattamento dei dati personali

Segue documento da sottoscrivere per la raccolta dei dati e l'autorizzazione alle registrazioni. I dati verranno utilizzati eticamente, non verranno ceduti a terzi e saranno utilizzati solo per finalità di promozione delle iniziative di āvalore, previa autorizzazione.

Informazioni e iscrizioni

Per informazioni sul corso e sulle modalità di iscrizione, contattare:

info@avalore.it



Made with love by:

āvalore

āvalore Srl
Corso Monforte, 36
20122 Milano

www.avalore.it
info@avalore.it

